

Pregled odgovora Aktivno

Odgovori

139

Prosječno vrijeme

05:34

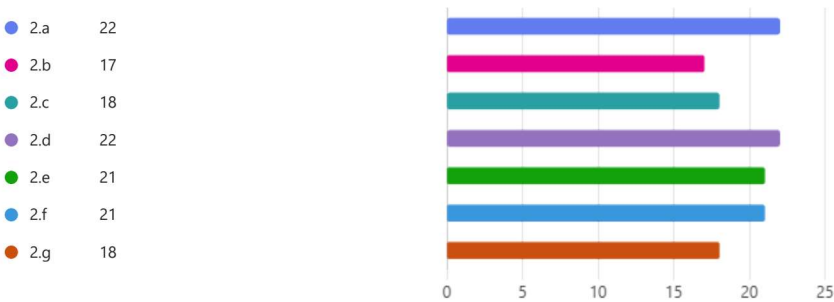
Trajanje

53 Dani

1. Spol:



2. Razred:



3. Godina rođenja:

139

Odgovori

Najnoviji odgovori

"2008."

"2009."

"2008."

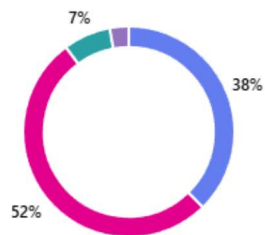
...

4. Suglasnost za sudjelovanje u anketi: Razumijem svrhu ankete i dobrovoljno sudjelujem.



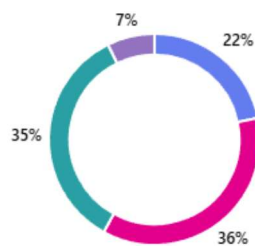
5. Jesu li ti u kućanstvu dostupni bezreceptni lijekovi?

da, u većim količinama	52
da, ali u manjim količinama	72
ne znam	10
ne	4



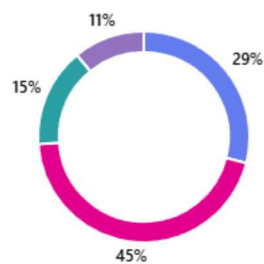
6. Koliko često koristiš bezreceptne lijekove (npr. protiv bolova, za prehladu) ?

jednom tjedno ili češće	30
otprilike jednom mjesečno	50
rjeđe od jednom mjesečno	48
nikada	10



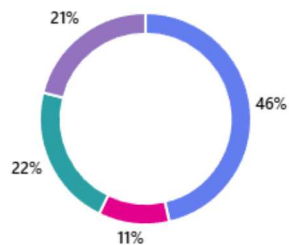
7. Jesu li ti u kućanstvu dostupni dodaci prehrani?

da, u većim količinama	40
da, ali u manjim količinama	62
ne znam	21
ne	15



8. Koliko često koristiš dodatke prehrani (npr. vitamine, minerale, proteine)?

jednom tjedno ili češće	64
otprilike jednom mjesečno	15
rjeđe od jednom mjesečno	30
nikada	29



9. Odaberi odgovor koji najbolje odražava koliko se navedene tvrdnje odnose na tebe.

uvijek često ponekad rijetko nikad

Sam/a kupujem bezreceptne lijekove i/ili dodatke prehrani.

Pijem bezreceptne lijekove bez savjetovanja s roditeljima/skrbnikom ili liječnikom.

Moji roditelji/skrbnici znaju da koristim bezreceptne lijekove i/ili dodatke prehrani.

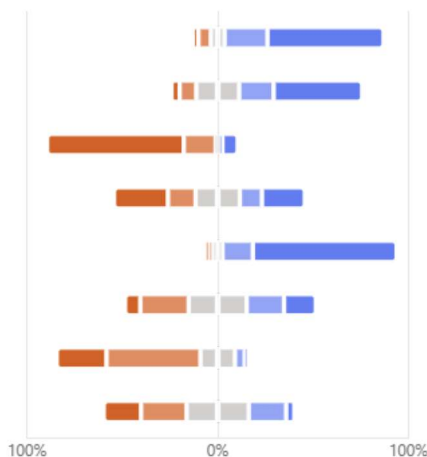
Čitam upute prije uzimanja lijeka.

Koristim bezreceptne lijekove i/ili dodatke prehrani kako bih se nosio/la sa stresom ili emocionalnim izazovima.

Pod stresom sam i teško mi se opustiti.

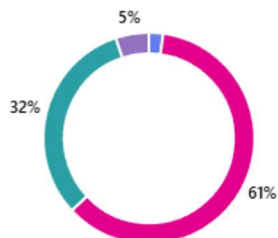
Uspješno prepoznajem znakove stresa kod sebe i kod drugih ljudi.

Uspješno primjenjujem različite načine nošenja sa stresom.



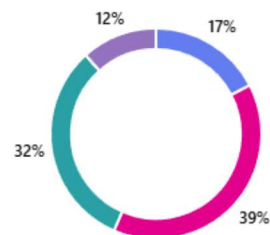
10. Smatraš li da su bezreceptni lijekovi uvijek sigurni za korištenje?

da, bez obzira na korištenje	3
da, ako se pravilno koriste	84
ne, mogu biti opasni	44
ne znam dovoljno	7



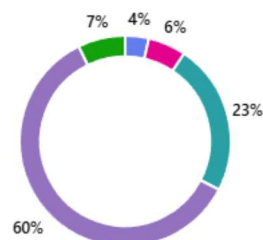
11. Znaš li kolika je doza pojedinog lijeka preporučena i sigurna za tvoj uzrast?

da, uvijek točno znam	24
približno	54
za neke lijekove da, za neke ne	44
uopće ne znam	16



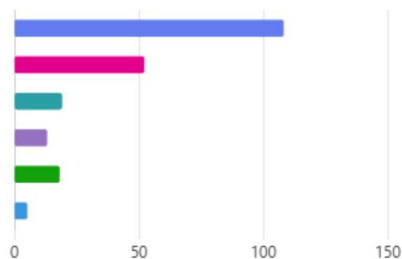
12. Jesi li ikada osjetio/la nuspojave nakon uzimanja bezreceptnog lijeka ili dodatka prehrani?

da, više puta	5
da, jednom	8
ne znam	32
nikada	83
ne koristim ih	10



13. Tko ti najčešće preporučuje korištenje bezreceptnih lijekova ili dodataka prehrani?

● roditelji	108
● liječnik ili ljekarnik	52
● prijatelji	19
● internet/reklame	13
● nitko	18
● Ostalo	5



14. Odaberi odgovor koji najbolje odražava koliko se slažeš s navedenim tvrdnjama.

● u potpunosti se slažem ● donekle se slažem ● niti se slažem niti se ne slažem ● donekle se ne slažem ● u potpunosti se ne slažem

Dovoljno sam informiran/a o pravilnoj upotrebi lijekova i dodataka prehrani.

Korištenje lijekova i dodataka prehrani pomaže u učenju.

Prekomjerno korištenje lijekova i dodataka prehrani moglo bi imati negativne posljedice na moje zdravlje.

Edukacija o pravilnoj upotrebi lijekova i dodataka prehrani trebala bi biti uključena u obrazovne programe.

Znam razliku između receptnih i bezreceptnih lijekova.

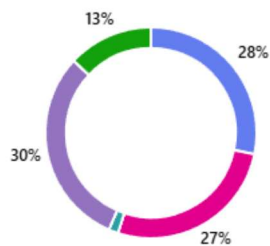
Znam razliku između lijeka i dodatka prehrani.

Moji vršnjaci često koriste bezreceptne lijekove i/ili dodatke prehrani.



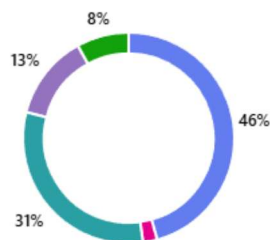
15. Da se danas osjećaš loše (npr. glavobolja), što bi prvo napravio/la?

● odmah bih popio/la lijek	39
● pitao/la bih roditelja/skrbnika za savjet	37
● pitao/la bih liječnika ili ljekarnika za savjet	2
● pričeka/la bih da prođe	42
● Ostalo	18

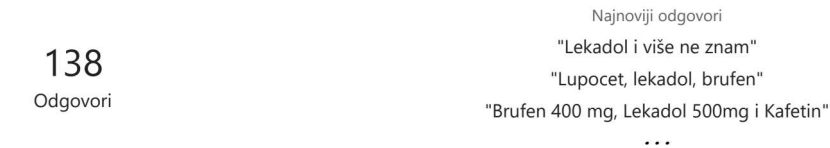


16. Koji je najčešći razlog zbog kojeg uzimaš bezreceptne lijekove?

● glavobolja	63
● bolovi u mišićima ili zglobovima	3
● menstrualni bolovi	43
● drugo (npr. bolovi u stomaku, zubobolja)	18
● ne uzimam ih	11



17. Ako upotrebljavaš bezreceptne lijekove/dodatke prehrani, navedi tri koja najčešće upotrebljavaš:



18. Jesi li sudjelovao/la u nekom edukativnom programu o korištenju bezreceptnih lijekova i dodataka prehrani?



19. Bi li želio/željela sudjelovati u radionici/edukaciji o sigurnom korištenju lijekova i dodataka prehrani?

